

Dag 1

Laozi



Inleiding: *Laozi*, grondlegger van de taoïstische filosofie.
Het taoïsme in de context van de Chinese filosofie (het confucianisme en boeddhisme)
Oefening: het beluisteren van contemplatieve composities die door het taoïsme zijn geïnspireerd
Bespreking:
De *Daodejing* en de *Zhuangzi*: levenskunstige teksten van Laozi en Zhuangzi over het nut van het nutteloze, het doen van het niet-doen (*wei wu wei*) en de kracht van het zachte

Dag 2

Meister Eckhart



Inleiding: *Meister Eckhart*, mysticus van de (af)grond.

Meister Eckharts filosofie als een poging om de dimensie te realiseren waarin het menselijke en het goddelijke elkaar ontmoeten

Oefening: zenmeditatie

Bespreking:

Preken: Eckharts gedachte over God als dragende grond van alle dingen, over Gods eenheid als alomvattende liefde waar niets ooit buiten kan vallen, over de verbondenheid van het actieve en het contemplatieve leven

Dag 3

Martin Heidegger



Inleiding: *Martin Heidegger*

De ontwikkelingen in het werk van Heidegger: van *Zijn en tijd* via *Brief over het humanisme* naar *Gelatenheid*

Oefening: Boogschieten (met Jac Rongen)

Bespreking:

Martin Heidegger: *Gelatenheid*

Erzijn als gebeuren toe-eigenen (*Ereignis*), gelatenheid als het wezen van denken: wachten, los laten, overgave aan het opene en afscheid van het beheersend-berekenende denken

Gesprek

Dag 4

Thich Nhat Hanh



Inleiding: *Van Boeddha naar Thich Nhat Hanh*

Het Achtvoudig pad, de leegte, de boddhisattva gelofte en 'engaged buddhism'

Oefening: Boogschieten (met Jac Rongen)

Bespreking:

Thich Nhat Hanh: *Vorm is leegte, leegte is vorm / Wat de wereld nodig heeft*

De hartsoetra, leegte als grond en inter-zijn / Een oproep tot leven in aandacht en een boeddhistische visie op behoud van de aarde

Gesprek

Dag 5

Oosterse en Westerse levenslessen



Terugblik

Filosofie als een door meditatie bepaalde manier van verstaan die een besef van bestaan en een manier van in het leven staan oplevert - vier versies

Gesprek

Jan Flaming en Michel Dijkstra over hoe de levenslessen uit het Oosten en het Westen elkaar op weg kunnen helpen

