

Oosterse filosofie. Een inleiding

Programma

Dag 1

Taoïsme



Inleiding: *Oosterse filosofie*

Zijnsverstaan, zijnsbesef en zijnshouding – een kwestie van oefenen

Inleiding: *Taoïsme – van Lao Zi naar Woei-Lien Chong*

Leegte / stilte als bron van doen wat de weg vraagt

Bespreking:

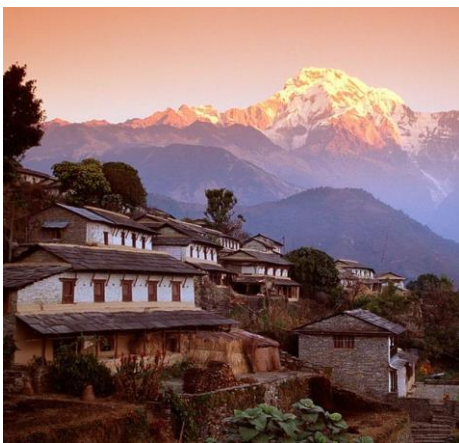
Lao Zi: *Tao te king*

De vertelling over de 'weg volgen', (n)iets, niet(s) doen en deugen

Gesprek

Dag 2

Boeddhisme



Inleiding: *Boeddhisme - van Boeddha tot Han de Wit*

Het Achtvoudig pad, de leegte, de boddhisattva gelofte en 'engaged

buddhism'

Bespreking: *Dhammapadda*

De vier edele waarheden, het pad en

Bespreking:

Thich Nhat Hanh: *Vorm is leegte, leegte is vorm / Wat de wereld nodig heeft*

De hartsoetra, leegte als grond en interzijn / Een oproep tot leven in aandacht en een boeddhistische visie op behoud van de aarde

Gesprek

Sessie 3

Zenboeddhisme



Inleiding: *Ch'anboeddhisme*

Tussen het boeddhisme en het taoïsme, het bruggenhoofd naar het zenboeddhisme

Bespreking:

Ma-tsu: *De gesprekken* / Linji: *Linju*

Geest-grond, leegte en niet-oefenen / De weg volgen, niet-denken en de hart-geest

Inleiding: *Zenboeddhisme – van Dogen naar Nico Tydeman*

Zazen, loslaten, niet-denken, aandacht

Bespreking:

Dogen Kigen: *De schatkamer van het oog van de ware leer*

De werkelijkheid van de verwerkelijking en regels voor za-zen

Bespreking:

Hisamatsu: *Fragmenten* / *Gelofte aan de mensheid*

Ontwaken tot ons ware zelf, je oorspronkelijke gelaat, mensen worden

- vol van mededogen, 'wat ga ik doen?', oefenen

Gesprek

Sessie 4

Drie Oosterse meesters in de polder



Bespreking:

Woei-Lien Chong: *Filosofie met de vlinderslag*

Het taoïsme als oefenweg naar zelftransformatie, Laozi's diagnose van het bewustzijn en Laozi's oefenweg: de terugkeer naar de oorsprong

Bespreking:

Han de Wit: *Het open veld van de ervaring / Boeddhisme voor denkers*

Onvoorwaardelijke openheid, van egocentrische naar egoloze emoties en 'maatschappelijk boeddhisme'

Bespreking:

Nico Tydeman: *Zazen: de praktijk van het zitten / Het temmen van de os*

Oefenen in solidariteit / De vertolking van de weg van zen naar

'ontwaken'

Gesprek

Sessie 5

Oosterse filosofie, neurobiologie en ethiek



Referaat: *Oosterse filosofie, neurobiologie en ethiek*

Het lichaam beschikt over hersen- en zenuwstelselcapaciteit dat door training in staat is voelend te weten wat er gaande en gevraagd is,

vanuit gevoeligheid te luisteren naar het gelaat van de ander, te
beseffen dat we in betrekkingen zijn
Gesprek