

Sessie 1 Taoïsme



Inleiding: *Oosterse filosofie*

Zijnsverstaan, zijnsbesef en zijnshouding – een kwestie van oefenen
Oefening I

Inleiding: *Taoïsme – van Lao Zi naar Wuneng Zi*

Leegte / stilte als bron van doen wat de weg vraagt

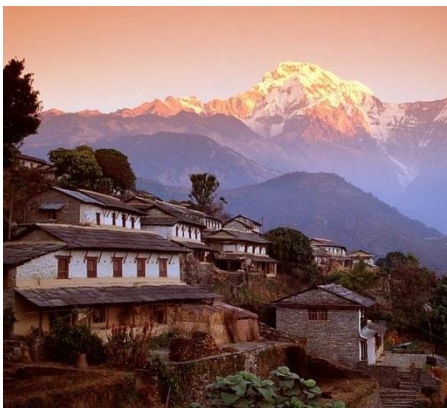
Bespreking:

Lao Zi: *Tao te king*

De vertelling over de 'weg volgen', (n)iets, niet(s) doen en deugen

Gesprek

Sessie 2 Boeddhisme



Inleiding: *Boeddhisme - van Boeddha tot Thich Nhat Hanh*

Het Achtvoudig pad, de leegte, de boddhisattva gelofte en 'engaged buddhism'

Oefening II

Bespreking:

Thich Nhat Hanh: *Vorm is leegte, leegte is vorm / Wat de wereld nodig heeft*

De hartsoetra, leegte als grond en inter-zijn / Een oproep tot leven in aandacht en een boeddhistische visie op behoud van de aarde
Gesprek

Sessie 3 **Zenboeddhisme**



Inleiding: *Ch'anboeddhisme*

Tussen het boeddhisme en het taoïsme, het bruggenhoofd naar het zenboeddhisme

Bespreking:

Ma-tsu: *De gesprekken* / Linji: *Linju*

Geest-grond, leegte en niet-oefenen / De weg volgen, niet-denken en de hart-geest

Oefening III

Inleiding: *Zenboeddhisme – van Dogen naar Hisamatsu*

Zazen, loslaten, niet-denken, aandacht

Bespreking:

Dogen Kigen: *De schatkamer van het oog van de ware leer*

De werkelijkheid van de verwerkelijking en regels voor *za-zen*

Bespreking:

Hisamatsu: *Fragmenten / Geloofte aan de mensheid*

Ontwaken tot ons ware zelf, je oorspronkelijke gelaat, mensen worden – vol van mededogen, 'wat ga ik doen?', oefenen

Gesprek

Sessie 4

Oosterse meesters in de polder



Inleiding: *Oosterse meesters in de polder*

Een kennismaking met Otto Duintjer, Ton Lathouwers, Nico Tydeman en Han de Wit

Oefening IV

Bespreking:

Nico Tydeman: *Zazen: de praktijk van het zitten / Het temmen van de os*
Oefenen in solidariteit / De vertolking van de weg van zen naar 'ontwaken'

Bespreking:

Han de Wit: *Het open veld van de ervaring / Boeddhisme voor denkers*
Onvoorwaardelijke openheid, van egocentrische naar egoloze emoties en 'maatschappelijk boeddhisme'

Gesprek

Sessie 5

Oosterse filosofie, neurobiologie en ethiek



Oefening V

Referaat: *Oosterse filosofie, neurobiologie en ethiek*

Blijkt niet het lichaam te beschikken over een *voelend weten* wat er gaande en gevraagd is, dat we vanuit gevoeligheid in staat zijn te *luisteren*, dat we het luisteren ook kunnen *oefenen*?

Gesprek