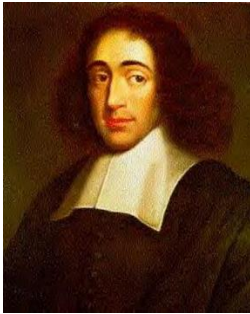


Spinoza, de Ethica (deel V) en het boeddhisme – een onderzoek Programma

Dag 1 Spinoza



Inleiding: *Spinoza*

Spinoza: een vroege vertegenwoordiger van de radicale Verlichting en de *Ethica*

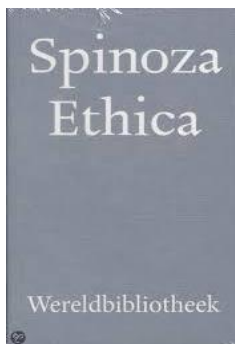
Bespreking:

Spinoza: *Ethica*

De eenheid van lichaam en geest, het streven te volharden in het eigen bestaan, 'deugen', leven in blijmoedigheid en liefde voor al wat is

Gesprek

Dag 2 De macht van het verstand of de menselijke vrijheid



Bespreking:

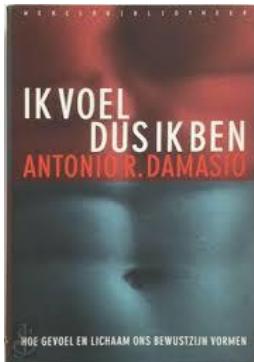
Spinoza: *Ethica, V*

De kritiek op Descartes' dualisme, de geestelijke liefde van de mens voor de natuur (of God), intuïtie als de derde soort van kennis, en gemoedsrust

Gesprek

Dag 3

Filosofie van de blijheid, neurobiologie en boeddhisme I



Bespreking:

Antonio Damasio: *Ik voel dus ik ben*

De eenheid van lichaam en geest, het onderscheid: emotie – gevoel – kernbewustzijn en de herwaardering van het lichaam en de rol van gevoelens

Gesprek

Dag 4

Filosofie van de blijheid, neurobiologie en boeddhisme II



Bespreking:

Tinneke Beekman: 'De weg naar blijheid'

Spinoza, gelijkmoedigheid en de weg van boeddhistische meditatie en Spinoza's decentrerend van het subject

Gesprek

Inleiding: *Oosterse filosofie*

Oosterse filosofie als verstaan, besef en houding – een kwestie van oefenen

Oefening

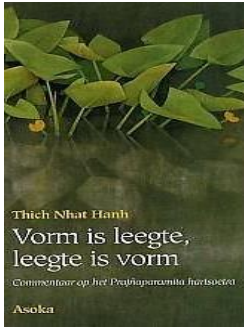
Inleiding: *Boeddhisme*

Het achtvoudige pad, leegte en leven vanuit medeleven

Gesprek

Dag 5

Liefde voor al wat is



Oefening

Bespreking:

Thich Nhat Hanh: *Vorm is leegte, leegte is vorm / Wat de wereld nodig heeft*

De hartsoetra, leegte als grond en interzijn / Een oproep tot leven in aandacht en een boeddhistische visie op behoud van de aarde

Gesprek

Terugblik